

«Раслийм»

МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»

балалар бакчасының мәдире

Д.Ф.Сафаргалиева



Режим дня

Көн тәртибе

Зурлар төркеме № 4 (5-6 яшь)

Вакыт	Көн тәртибе				
06.00-08.10	Балаларны саф һавада каршы алу, күзәтү, уеннар.				
08.00-08.10	Иртэнге гимнастика				
08.10-08.20	Саф һавадан керү				
08.20-08.30	Гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек				
08.30-08.50	Иртэнге аш				
08.50-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф һавада йөрергә эзерлек				
09.00-11.40	Саф һавада йөрү				
Саф һавада белем бирү эшчәнлеге					
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.	
10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	Күнел ачу көне	
10.00-10.10	Икенче иртэнге ашка эзерлек. Икенче иртэнге аш				
11.40-12.00	Саф һавадан керү, гигиена чаралары				
12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек				
12.10-12.40	Көндөзгә аш				
12.40-12.50	Юыну, көндөзгә йокыга эзерлек				
12.50-15.20	Көндөзгә йокы				
15.20-15.30	Уяну, юыну. Гимнастика				
15.30-15.40	Көндөзгә әбәт				
15.40-16.20	Ирекле уеннар.				
16.20-16.30	Гигиена чаралары. Кичке ашка эзерлек				
16.30-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Саф һавада йөрергә эзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада йөрү, өйгә озату				

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42

«Аленький цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева



Режим дня
Көн тәртибе

Средняя группа № 3 (4-5 лет)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.05	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика				
08.05-08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.15-08.25	Подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.35	Прогулка				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.50-10.15	09.50-10.15	09.50-10.15	09.50-10.15	День развлечений	
10.15-10.25	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.50-12.00	Подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.35-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

**Режим дня
Көн гәртибе**
Уртанчылар төркеме № 2 (4-5 яшь)

Вақыт	Көн гәртибе				
06.00-08.05	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.				
07.50-08.00	Иртэнге гимнастика				
08.05-08.15	Саф хавадан керү, гигиена чаралары				
08.15-08.25	Иртэнге ашка эзерлек				
08.25-08.45	Иртэнге аш				
08.45-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә эзерлек				
09.00-11.35	Саф хавада йөрү				
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге					
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.	
09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	Күнел ачу көне	
10.05-10.15	Икенче иртэнге ашка эзерлек. Икенче иртэнге аш				
11.35 -11.50	Саф хавадан керү, гигиена чаралары				
11.50-12.00	Көндөзге ашка эзерлек				
12.00-12.30	Көндөзге аш				
12.30-12.40	Юыну, көндөзге йокыга эзерлек				
12.40-15.10	Көндөзге йокы				
15.10-15.20	Уяну, юыну. Гимнастика				
15.20-15.35	Көндөзге әбәт				
15.35-16.15	Ирекле уеннар. Шәхси әш				
16.15-16.25	Гигиена чаралары. Кичке ашка эзерлек				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Саф хавада йөрергә эзерлек				
16.55-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату				

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42 «Аленький

цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева



**Режим дня
Кон гэртибе**

Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика				
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.10-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.25	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40		День развлечений
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 -15.05	Сон				
15.05-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«Раслыйм»

МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»

балалар бакчасының мөдире

Д.Ф.Сафаргалиева



Режим дня / Көн тәртибе

Икенче кечкеналар төркеме № 8 (3-4 яшь)

Вакыт	Көн тәртибе				
06.00-07.50	Балаларны саф һавада каршы алу, күзәтү, ирекле уеннар				
07.50-08.00	Иртэнге гимнастика				
08.00-08.10	Саф һавадан керү, гигиена чарарлары				
08.10-08.20	Иртэнге ашка әзерлек				
08.20-08.40	Иртэнге аш				
08.40-09.00	Ирекле уеннар, гигиена чарарлары, саф һавада йөрергә әзерлек				
09.00-11.25	Саф һавада йөрү				
Саф һавада белем бирү эшчәнлеге					
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.	
09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	Күнел ачу көне	
09.45-09.55	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш				
11.25-11.40	Саф һавадан керү, гигиена чарарлары				
11.40-11.50	Көндөзгә ашка әзерлек				
11.50-12.20	Көндөзгә аш				
12.20-12.30	Юыну, көндөзгә йокыга әзерлек				
12.30-15.05	Көндөзгә йокы				
15.05-15.20	Уяну, юыну, чыныктыру. Гимнастика				
15.20-15.30	Көндөзгә абәткә әзерлек. Көндөзгә абәт				
15.30-16.10	Ирекле уеннар				
16.10-16.20	Кичке ашка әзерлек				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-16.50	Гигиена чарарлары, саф һавада йөрергә әзерлек				
16.50-18.00	Саф һавада йөрү, өйгә озату				

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42 «Аленький
цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева

Режим дня
Кон тартибе

Вторая младшая группа № 7 (3-4 года)



Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика				
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.10-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.25	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 -15.05	Сон				
15.05-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад

№ 42 «Аленький цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева



Режим дня

Көн тәртибе

Первая группа раннего возраста №5 (1,6-2 года)

Время	Режимные моменты
06.00-07.40	Прием детей на воздухе, утренняя прогулка, игры
07.45-07.50	Утренняя гимнастика
07.50-08.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
08.00-08.10	Подготовка к завтраку
08.10-08.30	Завтрак
08.30-08.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность детей
08.45-09.00	Подготовка к прогулке
09.00-11.05	Прогулка. Наблюдение на прогулке, труд на участке, закаливающие процедуры, игры подвижные и малой подвижности.
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.20-11.30	Подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10-15.10	Сон
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна. Гигиенические навыки.
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30-16.00	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность под наблюдением взрослого.
16.00-16.10	Подготовка к ужину
16.10-16.30	Ужин
16.30-16.40	Подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42

«Аленький цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева



Режим дня

Көн тәртибе

Старшая группа № 11 (5-6 лет)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.00	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
08.00-08.10	Утренняя гимнастика				
08.10-08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.20-08.30	Подготовка к завтраку				
08.30-08.50	Завтрак				
08.00-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.40	Прогулка				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	День развлечений	
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.20	Сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник				
15.40-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				